

PHOBIES LIÉES AU CORPS HUMAIN

Les phobies liées au corps humain sont des peurs intenses et irrationnelles centrées sur des parties du corps, des fonctions biologiques ou l'apparence physique. Elles peuvent varier énormément d'une personne à l'autre. Voici quelques exemples fréquents :

Phobies liées aux parties du corps

- **Somatophobie** : peur du corps humain en général
- **Podophobie** : peur des pieds
- **Gynophobie / Androphobie** : peur des femmes ou des hommes
- **Dentophobie** : peur des dents ou des soins dentaires

Phobies liées aux fonctions corporelles

- **Hématophobie** : peur du sang
- **Trypophobie** : malaise ou peur face à des motifs de trous (souvent associés à la peau)
- **Émétrophobie** : peur de vomir
- **Coprophobie** : peur des excréments
- **Flatulophobie** : peur des gaz ou de péter

Phobies liées à l'apparence ou à la transformation du corps

- **Dysmorphophobie** (ou trouble dysmorphique corporel) : obsession d'un défaut physique perçu
- **Obésophobie** : peur de grossir
- **Gérascophobie** : peur de vieillir

Phobies liées au contact ou à l'intérieur du corps

- **Haptophobie** : peur d'être touché
- **Nosophobie** : peur de développer une maladie
- **Thanatophobie** : peur de la mort ou de mourir

Ces phobies peuvent provoquer des réactions fortes (angoisse, évitement, malaise physique) et parfois affecter la vie quotidienne.

Elles sont souvent liées à des expériences passées, à l'anxiété ou à des mécanismes de protection exagérés.